

## **Gestion de situations violentes**

### **Contenu**

Partant de situations amenées par les participants et les participantes, nous explorerons des pistes de *compréhension* des comportements violents, et d'*intervention* pour mieux les gérer, qu'on soit en position de victime, de témoin ou... d'agresseur.

L'objectif est qu'au terme de cette formation, les participant-e-s comprennent certains comportements auxquels ils/elles n'arrivaient pas à donner sens jusqu'alors, et qu'ils/elles se sentent mieux outillé-e-s pour influencer sur eux et, par conséquent, plus à l'aise dans de telles situations.

Des questions à se poser :

- En position de témoins, comment décider d'intervenir ou non ?
- En position de victimes, comment nous protéger sans empirer les choses à long terme ?
- Et nous-mêmes, avons-nous éventuellement une attitude qui augmenterait la violence ?

Avec des enseignant-e-s, par exemple, la formation pourra aussi être centrée sur l'étude de situations violentes vécues par des participant-e-s, et sur l'expérimentation collective de pistes pour y remédier.

### **Durée de la formation**

La gestion de situations violentes n'est pas une affaire simple. Pour permettre d'aborder dans leur richesse et leur diversité les situations vécues par les participant-e-s, sans négliger l'apport d'éléments théoriques, cette formation devra durer si possible deux journées rapprochées, avec quelques mois plus tard une journée de suivi et d'approfondissement (si le besoin s'en fait sentir, un nouveau prolongement peut être organisé). Une journée complète sera le minimum absolu.