

Propager la non-violence

Programme de formation du Centre pour l'Action non-violente

4-5 février, samedi 9h-dimanche 16h

Face au conflit: s'enfuir, rester, foncer?

Un week-end pour explorer les bases de la résolution non-violente de conflits.

Animateurs: Marc Dunant et Claudia Scheder

4 mars 9h-17h

Vers une écologie de soi

S'offrir de l'auto empathie à la recherche d'un équilibre intérieur.

Animateurs: François Beffa et Mijo Nanchen

18 mars, 9h-17h

Écouter pour mieux s'entendre

Développer une attitude bienveillante pour des relations plus harmonieuses.

Animateurs: Marc Dunant et Nicole Moret Villa

1er avril, 9h-17h

Résolution des conflits dans un groupe

Retrouver une cohésion au sein d'un groupe en facilitant la communication et l'échange.

Animateurs: Michel Monod et Jérémie Schaeli

6 mai, 9h-17h

Mise en situations concrètes de la résolution non-violente de conflits

Nous travaillerons avec les outils de résolution de conflits pour résoudre vos situations professionnelles et personnelles.

Prérequis: avoir suivi 3 sessions de formation (session de perfectionnement)

Animateurs: Marc Dunant et Jérémie Schaeli

Ateliers du jeudi, 18h-19h30

23 mars: Lutte contre la discrimination

27 avril: Cohésion sociale

Renseignements et informations :

www.non-violence.ch / 021.661.24.34