



Rapport d'activité 2005 Perspectives

LE CENTRE EN BREF

Le Centre pour l'action non-violente (CENAC) – anciennement Centre Martin Luther King (CMLK) – a été créé en 1968, dans le but de promouvoir la non-violence active en Suisse romande. Il offre les services permanents suivants:

- ◆ Organisation d'un programme annuel de **formation** à la résolution non-violente des conflits; élaboration d'interventions adaptées à des attentes spécifiques.
- ◆ Centre de **documentation** sur la non-violence, doté d'un catalogue informatisé: livres, revues, cassettes vidéo, jeux, matériel pédagogique, archives.
- ◆ **Edition** de *Terres Civiles*, trimestriel d'information et de réflexion sur la non-violence; conception d'expositions, de documents pédagogiques et de vulgarisation.
- ◆ Permanences de conseil et soutien personnalisé aux objecteurs de conscience qui désirent accomplir un **service civil**; promotion auprès des jeunes.
- ◆ Un site Internet régulièrement actualisé: www.non-violence.ch.

◆ FORMATION A LA NON-VIOLENCE ACTIVE

Programme de formation à la résolution des conflits

Ce programme s'adresse au grand public pour lui permettre de se former à la résolution non-violente des conflits. Durant dix années consécutives, il a été co-organisé avec les Brigades de Paix Internationales (PBI) et le Mouvement International de la Réconciliation (MIR). Afin de ménager respectivement nos forces et d'assurer une meilleure efficacité de cette offre, il a été décidé en automne 2005 que le Cenac reprenne l'ensemble de sa gestion, tout en continuant à répondre aux besoins des volontaires de PBI. Ce programme s'étend de septembre à juin.

Pour la période 2004-2005, cette formation s'est déroulée à Yverdon et a été organisée autour de 14 modules pouvant être suivis séparément (9 journées et 5 week-ends) et dont l'un d'eux a été dédoublé. Afin de varier notre offre, nous avons, pour la troisième année consécutive, structuré notre programme en deux parties: modules de base formant un tout cohérent et quatre modules complémentaires (sortir des jeux de manipulation, conflits dans les relations de travail, stratégie d'action non-violente et éducation et non-violence).

Au total, 74 personnes y ont participé, dont 55 femmes: des personnes de tout âge et dont les motivations étaient d'ordre personnel et/ou professionnel. Ce sont aussi bien des parents, des jeunes, des enseignants que des éducateurs qui y trouvent de nombreuses satisfactions. La répartition géographique, dépassant le cadre de la Suisse romande, était très satisfaisante: 35 personnes résidaient dans le canton de Vaud, 11 à Genève, 5 en Valais et à Neuchâtel, 4 à Fribourg, 2 au Jura et en France, 1 à Berne et à Bâle, etc. Des chiffres stables par rapport à l'année antérieure.

Interventions à la demande

En réponse à des attentes spécifiques, le Centre organise des formations sur des thèmes divers: prévention ou gestion de la violence, médiation, conflits de culture, etc. Ces formations se basent sur des méthodes interactives (jeux de rôle, théâtre-forum, etc.). Une dizaine d'animateurs et d'animatrices, forts d'une

solide expérience de terrain local et international, assurent ces formations. Le CENAC propose en outre des supervisions (analyse de l'évolution suite à l'intervention, coaching, etc.) et des interventions en situation de crise. Des conférences sont également données.

En 2005, le Cenac a particulièrement été satisfait de répondre au canton de Genève. Pour l'*Hospice Général* qui avait déjà mandaté le Cenac en 2004, 6 formations ont été mises sur pied: «affirmation de soi» (niv. 1 à trois reprises et niveau 2 à une reprise), «prévention des conflits et situations de violence» et «intelligence émotionnelle»; pour le *Département de l'Action Sociale et de la Santé*, 4 formations sur l'«affirmation de soi» (niv. 1) et 1 sur la «communication non-violente» ont été proposées. Chaque temps de formation a duré 3 jours et 4 jours pour le module «prévention des conflits et situations de violence». Une partie de ces formations sont reconduites pour l'année 2006, avec également un nouveau mandat important de la *Fondation des services d'aide et de soins à domicile*.

Le Cenac a également donné une conférence en lien avec l'exposition «Citoyens du monde» accueillie par la *Vallée de la Jeunesse* à Lausanne; animé des jeux coopératifs dans le cadre d'un forum sur le racket organisé par la *Maison des Jeunes d'Epalinges*; intervenu auprès d'une équipe d'éducateurs de *Home Chez-Nous* travaillant avec des jeunes placés par le Tribunal des mineurs; animé l'Assemblée générale de l'association *Bangwe et Dialogue*; présenté l'exposition en kit «Hérisson, paillason et compagnies» dans le cadre du programme de formation continue de la HEP-BEJUNE; organisé une formation pour le *Bureau Information Femmes* (BIF); présenté le service civil dans le cadre d'une rencontre en Valais organisée par le REVEPOC.

Perspectives 2006-2007

- ❖ Repenser la gestion du programme annuel de formation et trouver de nouveaux partenaires.
- ❖ Co-organiser une formation de formateurs/trices à la résolution non-violente des conflits, pour assurer la relève au sein du Cenac et répandre plus largement notre savoir-faire.

◆ CENTRE DE DOCUMENTATION

Notre Centre de documentation regroupe à ce jour plus de 8'000 références de plus de 4'500 auteur-e-s. Son catalogue informatisé est accessible via le site Internet de l'association ou son secrétariat.

Au secrétariat lausannois se trouvent les documents de base les plus importants, des références accessibles pour le grand public, les nouveautés et une trentaine de séries de périodiques. Suite au déménagement du Centre, une partie du fonds a été accueillie en 1997 par la Bibliothèque de la Ville de La Chaux-de-Fonds (BVCF). Sa gestion informatique et son actualisation continuent néanmoins à être réalisées par nos soins.

Un service de prêt est organisé pour la bibliothèque, les jeux et les cassettes vidéo. Le secrétariat héberge aussi une librairie.

Acquisitions

43 documents ont été reçus, dont 30 en service de presse, 3 dons et 10 achats. Nous avons renoncé à 2 documents que nous n'avons pas reçus en service de presse.

55 commandes ont été effectuées, dont 47 en service de presse.

Nous avons envoyé 33 justificatifs aux éditeurs suite aux articles parus dans *Terres Civiles* mentionnant leur publication.

Ajouts au catalogue (chiffres 2004-2003)

245 (268-287) nouvelles fiches, dont 58 (97-74) livres, 54 (47-60) brochures, 42 (66-54) articles, 36 (14-69) textes courts, 36 (17-23) dossiers, 5 (2-2) périodiques, 0 (3-1) jeux, 2 vidéos, 2 cassettes audio, 1 DVD, 8 posters et un calendrier.

Etat des lieux

Au 10.2.2006, le Centre de documentation comprenait 3564 (3295-3176) fiches concernant des documents se trouvant à Lausanne et 4529 (4521-4446) pour La Chaux-de-Fonds. Sur un total de 8093 (7622-7282) fiches sont comptabilisés, entre autres, 3203 (3137-3062) livres et 2096 (2041-1995) brochures catalogués.

Il n'y a pas eu de transfert en 2005 (107 documents figurant sous BVCF dans les statistiques ci-dessus sont encore en attente à Lausanne).

Au total, il y a environ 75 mètres de rayonnages de documents à La Chaux-de-Fonds et environ 30 mètres à Lausanne.

Le catalogue des fonds conservés est accessible (sous forme PDF, statique) depuis la page consacrée au fonds du Centre sur le site Internet de la BVCF.

Prêts

257 (324-354) prêts émanant de 85 (134-124) personnes ont été enregistrés en 2005: 216 livres et brochures, 14 cassettes vidéos, 24 jeux et 3 posters. Cela représente une moyenne mensuelle de 21.4 (27) prêts. Le service de prêt du Centre est géré bénévolement par Jeanne Golay.

BVCF

Suite aux travaux de réhabilitation de la Bibliothèque de la Chaux-de-Fonds, qui ont eu lieu en 2004-2006, le Cenac aura un peu plus de place dans les compactus dès le printemps 2006.

Contributions à Terres Civiles

Les nouveautés du catalogue ont été présentées dans les quatre numéros de notre trimestriel parus en 2005.

Courrier électronique

Depuis 2003, il est proposé de recevoir par courrier électronique la liste des nouvelles acquisitions. En 2005, 3 envois collectifs ont été adressés à 32 abonné-e-s.

Les questions spécifiques, entre autres des bibliographies sélectives, adressées à documentation@non-violence.ch, ont aussi trouvé des réponses.

Site web

Les pages «Documentation» du site web du CENAC ont été révisées et complétées avec une série de listes bibliographiques d'usage courant, au format PDF: Gandhi, Martin Luther King, la médiation, la communication non-violente, l'interculturel...

Librairie

Elle est constituée de documents destinés aux enseignant-e-s en quête d'outils pratiques ainsi que d'ouvrages faciles d'accès pour tout public. La plupart des références sont rarement diffusées.

Equipe de bénévoles

L'équipe s'est renforcée fin 2005 avec l'arrivée d'Isabelle Gris, qui a débuté le dépouillement des «Cahiers de la Réconciliation». Pierre Flatt a repris une partie du travail de catalogage, en plus de la gestion des acquisitions. Jeanne Golay gère le prêt et une partie du catalogage. Jean-Luc Portmann fait le bulletinage. Michel Mégard catalogue les archives et assure le support du catalogue.

◆ SERVICE CIVIL

En accomplissant un service civil, de nombreux jeunes effectuent un travail d'utilité publique dans des domaines variés: santé, environnement, culture, etc. Un précieux soutien à la collectivité, encore insuffisamment reconnu. Si la loi sur le service civil, introduite en 1996, permet d'accomplir un service civil au lieu du service militaire, le libre choix n'est pas possible: il faut pouvoir démontrer que le service militaire n'est pas compatible avec les exigences de sa propre conscience. De plus, la procédure, qui comprend la remise d'un dossier et une audition d'une heure, est très exigeante, malgré la révision de la loi en 2004. D'où l'utilité des permanences qui se sont créées dans toutes les régions du pays.

Pour informer, conseiller et soutenir les candidats au service civil, le CENAC assure une permanence centrale depuis le printemps 1997. Dès 1998, l'association a ouvert des permanences régionales dans les cantons de Vaud, Fribourg, Berne, Neuchâtel et Jura, puis en 2002 en Valais. Le CENAC travaille aussi en collaboration avec des groupements de l'ensemble de la Suisse. Le site Internet du Centre propose également une information très complète sur le service civil.

En 2005, les permanences ont répondu à près de cent demandes d'information et de conseil. Les appels téléphoniques, les courriels et les rendez-vous ont diminué de 50% par rapport à l'an

Perspectives 2006-2007

- ❖ Poursuivre l'acquisition et compléter les collections de périodiques.
- ❖ Redéfinir le système informatique de catalogage pour faciliter son accès auprès du grand public.

dernier, confirmant ainsi la tendance observée depuis 2004, suite à l'introduction d'Armée XXI et à la révision de la loi sur le service civil.

Les permanences, animées en 2005 par 13 conseillers, étaient le plus souvent sollicitées par des jeunes entre 19 et 30 ans.

Toujours en 2005, le CENAC a publié une nouvelle édition de la brochure «Service civil – l'alternative à l'armée», avec la collaboration de la *Permanence service civil de Genève* et du *Conseil suisse des activités de jeunesse (CSAJ)*. Elle a été réalisée grâce au **soutien financier** de: Service de la jeunesse de l'Office fédéral des assurances sociales, Groupe pour une Suisse sans Armée, Permanence Service Civil de Fribourg, Association suisse des civilistes, Mouvement International de la Réconciliation, Caritas Vaud, Pain pour le prochain, Pro Senectute Vaud, Greenpeace Suisse, Comité mennonite suisse pour la paix, Association pour la non-militarisation et la démilitarisation.

Sur le thème «Quel avenir pour le service civil en Suisse?», le Cenac a également participé à l'organisation d'un forum suisse impulsé par le *Comité Suisse pour le service civil* et d'un atelier impulsé par la *Permanence Service Civil* de Genève, dans le cadre du «Forum altermondialiste suisse». Enfin, le Cenac a lancé une rencontre nationale qui s'est déroulée durant un week-end au Tessin afin de promouvoir plus particulièrement un «Service civil volontaire pour la paix».

◆ EDITION

Terres Civiles

Terres Civiles est une revue trimestrielle de réflexion et d'information, destinée principalement aux membres et aux abonnés-e-s.

En 2005, une nouvelle ligne graphique, faisant suite au changement de nom du Centre, a été apportée.

Trois numéros de 24 pages ont été édités et tirés entre 1'600 et 1'200 exemplaires. Outre ses pages habituelles sur les possibilités de formation, les nouvelles acquisitions du Centre de documentation et la «Liste d'Honneur des Prisonniers/ères pour la paix» de l'*Internationale des Résistant-e-s à la Guerre (IRG)*, une série d'articles sur la médiation est parue.

Un poing c'est tout?

«Un poing c'est tout?» est une exposition interactive de prévention de la violence destinée aux jeunes dès l'âge de 12 ans.

Elle a été présentée dans 13 établissements de Suisse romande depuis son inauguration en mai 2000 au *Forum de l'Hôtel de Ville de Lausanne*.

Elle a circulé, d'octobre 2003 à mars 2005 en Belgique. Pour être présentée au *Musée d'histoire* de Bruxelles, l'exposition a été traduite en néerlandais.

Une exposition en kit

L'exposition en kit «Hérisson, paillasson et compagnie» illustre des attitudes et des comportements courants au travers d'animaux ou d'objets totems. Elle est destinée aux écoles et centres de loisirs pour travailler, avec des enfants de 6 à 12 ans, des comportements pouvant provoquer la violence, favoriser la réflexion et la solidarité pour mieux gérer les conflits. Elle peut être montée et utilisée de manière autonome, sans intervention du Centre. Un guide d'accompagnement propose des exercices ludiques et éducatifs.

Le kit a été présenté pour la première fois au Forum de l'Hôtel de Ville de Lausanne, en janvier 2004 dans le cadre de l'exposition «Ni hérisson, ni paillasson», une définition imagée de l'attitude non-violente, refusant tant le rôle d'agresseur que celui de victime.

Ce projet a été créé pour répondre à la «Décennie pour une culture de non-violence et de paix au profit des enfants du monde» décrétée par l'ONU, en partant du principe que la non-violence se construit en premier lieu par l'éducation, «par le bas», dès l'enfance. Il a également permis de fêter les 35 ans d'activités du Cenac.

L'exposition en kit a été empruntée en 2004 et en 2005, respectivement à 16 et à 23 reprises, principalement par des écoles, mais aussi des centres de loisirs et de quartier, des associations de parents d'élèves, une commune et une Fondation. Elle a circulé dans les cantons de Vaud, Genève, Neuchâtel, Fribourg, Jura et Valais. En 2005, le kit a notamment été présenté à Die (France) dans le cadre de la 4ème Rencontre de l'écologie au quotidien. Exceptionnellement, l'ensemble de l'exposition a été accueilli par la *Maison de quartier de St-Jean* à Genève. L'accueil du kit se poursuivra en 2006.

Avec l'appui d'enseignants et parfois de parents, sa venue a donné lieu à la création d'un CD, à la réalisation d'un calendrier, d'un sketch... Elle a également permis à un collège de poursuivre la discussion en classe pour élaborer une charte.

Les commentaires relevés des évaluations sont très positifs:

— «Thématique actuelle et réellement vécue par nos élèves, présentation qui sort de l'ordinaire.»

— «Nous avons prolongé la discussion en classe en abordant des sujets tels que la confiance, le secret, savoir oser dire NON.»



— «Les échanges avec les autres classes plus âgées ont aidé à faire parler et comprendre les plus jeunes.»

— «Beaucoup de parents d'élèves ont visité l'exposition avec intérêt.»

— «Nous avons aimé la présentation de l'expo, la maniabilité et la qualité du matériel. Nous vous remercions de mettre à disposition des livres d'histoires, des contes non-violents en plus du guide avec des exercices.»

— «Il vaudrait la peine de placer le kit dans des Centres de documentation cantonaux.»

L'exposition «Ni hérisson, ni paillasson» et son kit ont pu être réalisés grâce au **soutiens** de: Ville de Lausanne, Loterie Romande, Service cantonal vaudois de protection de la jeunesse, Fonds de projets contre le racisme et en faveur des droits de l'homme, Fondation Pierre Mercier, Fondation Education et Développement (FED), Musée

cantonal de zoologie, Ecole romande d'art et communication (ERACOM), Atelier Mobilet', Papier Froissé, Pour-cent culturel Migros et Gérard Chabloz Opticien.

Le Conflit, entrez sans frapper

«Le Conflit, entrez sans frapper» est une petite brochure illustrée incitant à la créativité face aux litiges de la vie quotidienne. Elle s'adresse principalement aux jeunes en formation professionnelle.



Les dessins de la publication ont été réalisés par Joël Boucheteil, un jeune en formation professionnelle.

Cette publication a été réalisée avec la collaboration de jeunes et éditée à 15'000 exemplaires. Elle constitue une réponse à une demande de médiateurs/trices et d'infirmières scolaires suscitée par l'exposition itinérante «Un poing c'est tout?».

C'est un «outil de travail» destiné à celles et ceux qui souhaitent se faire entendre (face aux adultes, face à un autre jeune) mais qui, parfois craignent la confrontation. Diverses pistes de réflexion et d'actions concrètes sont proposées, plutôt que des solutions toutes prêtes.

Ce projet a été réalisé grâce au **soutien financier** du Service de l'Action Sociale et de la Santé du canton de Genève, de la Fondation Education et développement (FED) et du Pour-cent culturel Migros.

◆ INTERNET

Le site Internet www.non-violence.ch présente des informations variées : catalogue informatisé du Centre de documentation, procédure pour déposer une demande de service civil et renseignements sur son exécution, possibilités de formations...

En 2005, le site était géré bénévolement par Olivier Lange et Julien Pierrehumbert.

En sus des actualisations courantes, une nouvelle section «Publications» a été créée. On y trouve par exemple la brochure «Le conflit, entrer sans frapper». Ce lien valorise ainsi les éditions du Cenac et facilite leur diffusion. Les pages «Documentation» ont également été révisées et complétées.

◆ AUTRES ACTIVITES EXTRAORDINAIRES

Le Cenac a participé à une rencontre des mouvements non-violents francophones en France, organisée par l'Arche de St-Antoine. Un week-end ayant pour objectif de prolonger le *Premier salon des initiatives de paix* qui s'est déroulé à Paris en 2004.

Il a également participé à trois manifestations: à un «Forum sur le racket» organisé par *La Maison des jeunes d'Epalinges*, au «Festival science et cité» qui a porté en 2005 sur le thème de la conscience, et aux 10 ans du Skatepark de Lausanne. Des installations en lien avec les thématiques ont été créées spécifiquement.



«Libérer la conscience» est la reproduction d'une cellule de deux mètres sur quatre dans laquelle le CICR a trouvé 17 détenus incarcérés. Le public a ainsi eu l'opportunité de faire l'expérience de l'enfermement de prisonniers d'opinion. Un projet co-organisé avec Amnesty International dans le cadre du Festival Science et Cité.

FONCTIONNEMENT DU CENTRE

Le Cenac est une association romande à but non-lucratif, vivant pour l'essentiel des contributions de ses membres et de personnes sympathisantes. En 2005 son budget s'est élevé à fr. 180'000.-.

Basé à Lausanne, le Centre a employé en 2005 Sandrine Bavaud, secrétaire associative salariée à 70%, et ponctuellement Jean Grin. Une trentaine de membres a soutenu activement l'association. Enfin, deux civilistes ont été accueillis.

Le CENAC possède un fichier d'environ 1000 adresses, dont plus de 800 membres et abonné-e-s à son journal. En 2005, le Comité était composé de 3 membres: Roger Gaillard, Olivier Grand et Florence D. Perret qui a terminé son mandat en cours d'année. Il a été rejoint par Marco Allenbach.